

Padres de crianza que tienen jóvenes LGBTT bajo su cuidado

Aunque tengas o no consciencia de este hecho, un joven que esté bajo tu cuidado podría ser lesbiana, gay, bisexual, transexual, transgénero, o podría tener dudas sobre su sexualidad o identidad de género (LGBTT). Estos jóvenes se enfrentan no solo a los retos de vivir en cuidado de crianza, sino también al riesgo del hostigamiento y maltrato por ser LGBTT.

RECONOCE QUE JÓVENES BAJO TU CUIDADO PODRÍAN SER LGBTT.

No asumas que toda persona joven bajo tu cuidado es heterosexual o se siente cómoda con el género que se le ha sido asignado al nacer. Muchos jóvenes LGBTT temen a las reacciones negativas ante la revelación de su identidad y ocultan cuidadosamente que son LGBTT. Inclusive algunos han sido abusados por sus familias de origen o expulsados de estas al haberse identificado como LGBTT. Por eso no quieren correr el riesgo de ser acosados y rechazados por el sistema de protección de menores que tiene el encargo de protegerlos.

EXAMINA LAS CREENCIAS Y ACTITUDES QUE PUDIERAN AFECTAR EL APOYO QUE LE BRINDAS A JÓVENES LGBTT BAJO TU CUIDADO.

Ten conciencia de tus propias creencias, prejuicios y falta de conocimiento en temas relacionados a la orientación sexual e identidad de género. Recuerda que por encima de tus creencias personales está tu responsabilidad de proveer un ambiente seguro, neutral y alentador para los jóvenes LGBTT que están bajo tu cuidado.

CONOCE MÁS SOBRE TEMAS LGBTT.

No es necesario que seas experto o una persona LGBTT para poder apoyar a los jóvenes que sí lo son. Hay bastantes recursos disponibles que pueden ayudarte a entender mejor estos temas. Busca el apoyo y la información necesaria para que te sientas cómodo en un diálogo franco, abierto y adecuado a la edad del joven con quien podrías hablar sobre su orientación sexual e identidad de género.

ENTIENDE QUE SER UNA PERSONA LGBTT NO ES UNA "ELECCIÓN" O ALGO QUE UN JOVEN PUEDA CAMBIAR.

Desde hace tiempo, las principales asociaciones de salud mental y de protección de menores han reconocido que la orientación sexual gay o lesbiana es una variación normal de la sexualidad humana, y que no es susceptible a cambios, como tampoco lo es la orientación sexual heterosexual. Un joven nunca debe ser sometido a terapias de conversión o reparación, cuyos propósitos sean cambiar su orientación sexual o identidad de género. Estas terapias han sido rechazadas por organizaciones nacionales de asesoramiento profesional por ser poco éticas y potencialmente peligrosas.

FOMENTAR TRANSICIONES

Una iniciativa colectiva de CWLA y Lambda Legal



TEN CONCIENCIA QUE TU ACEPTACIÓN O RECHAZO AFECTA LA SALUD Y EL BIENESTAR DE JÓVENES LGBTT BAJO TU CUIDADO.

Los resultados de estudios han demostrado que la aceptación familiar es un factor importante en el desarrollo y la madurez de los jóvenes LGBTT. Como padres de crianza, no deben repetir las conductas de rechazo que agraven el sufrimiento que un joven LGBTT podría haber padecido en su familia de origen. La Asociación Nacional de Padres Sustitutos (National Foster Parent Association) ha adoptado una política formal que enfatiza la sensibilidad y el apoyo que se le da a los jóvenes LGBTT en cuidado de crianza (visita su página web en www.nfpanic.org en la sección “*Position Statements*” para mayor información en inglés). Además, el Proyecto de Aceptación Familiar™ (Family Acceptance Project™) ofrece recursos para las familias de jóvenes LGBTT. Su página web nos explica: “El Proyecto de Aceptación Familiar™ es la única iniciativa comunitaria dedicada a la investigación, intervención, educación y creación de políticas para reducir los mayores riesgos de salud y otros relacionados a la juventud [LGBTT], tales como el suicidio, el abuso de sustancias tóxicas, el VIH y el estar sin hogar—en el contexto de sus familias. Utilizamos un enfoque basado en la investigación y la sensibilidad cultural para ayudar a las familias con diversidad étnica, social y religiosa a reducir el rechazo e incrementar el apoyo que pueden recibir sus hijos LGBTT”.

Para mayor información, resultados de estudios y servicios de apoyo, visita su página web en: <http://familyproject.sfsu.edu>.

RESPETA LA CONFIDENCIALIDAD Y PRIVACIDAD DE LOS JÓVENES LGBTT.

La mayoría de los jóvenes LGBTT son conscientes de este aspecto de su identidad mucho antes de compartirlo con los demás. Algunas personas LGBTT han reportado que conocen su identidad desde los cinco años de edad, mucho antes de tener actividad sexual, mientras que otros lo descubrieron más tarde. Entiende que identificarse como LGTBQ es un proceso de toda la vida y que un joven LGBTT puede no serlo abiertamente en todos los contextos de su vida. No olvides que hay muchos factores que las personas LGBTT toman en cuenta antes de hablar sobre su orientación sexual e identidad de género, incluyendo que ellos mismos pudieran exponerse a la discriminación y al acoso cuando revelan esa información a los demás. Respeta la confidencialidad del joven que está bajo tu cuidado, mientras que lo ayudas a decidir si se identificará o no como persona LGBTT, y ante quién lo hará.

ESTABLECE LAS MISMAS NORMAS PARA JÓVENES LGBTT QUE PARA LOS DEMÁS CUANDO DETERMINAS EL COMPORTAMIENTO ACEPTABLE Y ADECUADO A LA EDAD, EN EL CONTEXTO DE LAS RELACIONES ROMÁNTICAS ADOLESCENTES.

Es importante que, como cualquier otra persona joven, los jóvenes LGBTT puedan tener un desenvolvimiento romántico adecuado a su nivel de desarrollo, y sentirse valorados y respetados en este aspecto. Los jóvenes LGBTT bajo tu cuidado deben ser tratados con los mismos principios que le aplicas a los jóvenes que no son LGBTT en lo que se refiere a las muestras de afecto, relaciones románticas y salidas con parejas adecuadas a su edad. Los jóvenes LGBTT en cuidado de crianza, como toda persona joven, necesitan información adecuada a su nivel de desarrollo, así como información sobre la sexualidad y la salud sexual, incluyendo la prevención del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

CONOCE LOS PELIGROS Y RIESGOS A LOS QUE SE ENFRENTAN LOS JÓVENES LGBTT.

Los resultados de estudios han demostrado que los jóvenes LGBTT pueden estar más expuestos al abuso de sustancias tóxicas, a las prácticas sexuales riesgosas, a huir de casa, así como a caer en conductas y pensamientos suicidas debido al estigma social y el hostigamiento de pares y adultos. Como proveedor de cuidado, es fundamental que estés atento a las señales y conductas que indiquen que alguien está en dificultades. Si generas un entorno seguro, imparcial y de apoyo donde una persona puede ser quien es, habrá menos posibilidades de que se involucre en conductas riesgosas.

NO DEJES DE SER DEFENSOR DE JÓVENES LGBTT.

Los jóvenes LGBTT frecuentemente sufren de abuso verbal y físico de sus pares, familiares y otras personas adultas en sus vidas. Asegúrate que los jóvenes bajo tu cuidado sepan que estás para ayudarlos y que serás su aliado. Asegúrate que el joven bajo tu cuidado se sienta seguro en la escuela y en la comunidad. Defiéndelo y exige que reciba un trato respetuoso.

RECONOCE QUE UNA PERSONA SE DEFINE POR ALGO MÁS QUE POR SU ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDAD DE GÉNERO.

La orientación sexual e identidad de género son solo una parte de lo que conforma a una persona. Evita asumir cosas sobre un joven solo por estas características particulares. De hecho, es posible encontrar que algunos jóvenes LGBTT hablan abiertamente de su identidad y sienten que es una parte definitiva de quienes son, mientras que otros no le dan tanta importancia. No asumas que todas las dificultades que un joven LGBTT enfrenta son el resultado de este aspecto de su identidad. Entiende que muchas de sus dificultades son el resultado de la falta de apoyo de las personas a su cargo y/o sus pares.

“ Mi familia de crianza me quitó mi ropa, me llamó ‘marimacha’ e intentó repararme ” .
—Joven en custodia del estado

**UTILIZA LOS RECURSOS DE LA COMUNIDAD
DISPONIBLES PARA TI Y PARA EL JOVEN LGBTT
EN CUIDADO DE CRIANZA.**

Ten en cuenta dónde buscar recursos LGBTT disponibles en tu comunidad. Un buen lugar para comenzar es Padres, Familiares y Amistades de Lesbianas y Gays (Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays, PFLAG, por sus siglas en inglés) en www.pflag.org. PFLAG ofrece una variedad de recursos para ayudarte a ser un buen padre, madre o cuidador estatal. También tiene una lista de oficinas locales y reuniones de grupos de apoyo donde puedes conocer otros padres de jóvenes LGBTT. Por otra parte, ayuda al joven LGBTT bajo tu cuidado a localizar grupos de apoyo en la comunidad. Para encontrar un listado de recursos nacionales y estatales para jóvenes LGBTT, visita la página web en inglés www.lambdalegal.org/publications/fs_resources-for-lgbtq-youth.



Lambda Legal

120 Wall Street, 19th Floor
New York, NY 10005
866-LGBTTeen o 212-809-8585
www.lambdalegal.org/es



Child Welfare League of America

1726 M Street NW, Suite 500
Washington, DC 20036
202-688-4200
www.cwla.org